**莲花与信愿欣厌二门-3**

讲授人：智坤法师

2018.9.16

后面我们要讲阿弥陀佛化身善导大师的《般舟赞》，我们先继续看西方极乐世界的实况转播。

**蕅益大师选定**

**夫二土者，即诸佛折摄二门也。行人闻上所说依正之境，则能如彼经旨，了知此土实苦，彼土实乐。虽闻观慧法门，圆融微妙。而直见二土俨然，皆即实境。非如浅信之人，谓彼土心有则有，心无则无，光影幻化，虚妄不实，处处皆是西方等解。深知彼土，亦如此土端确的实而无谬误。若人能具此智，不为世间一切邪解偏见诸恶知识之所回转。则当正观二土苦乐净秽。于其境上，生二种心，以为方便。非此二心，不能生彼。何谓二心。一者厌离心。二者忻乐心。**

**于此娑婆生厌离故，则能随顺释迦所说折门。于彼极乐生忻乐故，则能随顺弥陀所示摄门。以此二门，精进修行。念佛三昧，必定成就。何谓折门。以闻如上所说极乐胜妙，则应如理观察此娑婆世界皆苦，无一乐者。三涂地狱，日夜烧然。饿鬼旁生，不可堪忍。修罗忿战。人处何安。根尘与八苦交煎，因果共四生升坠。时有寒暑，境是沙泥。昼夜推迁，无常不住。又复受身臭秽，男女异形。所需衣食，艰难粗恶。寿命不永，众苦相生。**

**纵有生于天宫，报尽还归极苦。又不知人中乐即是苦，亲正是怨。颠倒攀缘，不求出路。从业致业，展转不休。如是苦恼，不可具陈。故当厌离也。何谓摄门。行人闻说娑婆实苦如是，则于彼土西方极乐生大忻乐。彼极乐土，宝地宝池。无三恶道。庄严妙胜，超过十方。无寒暑昼夜推迁，无生老病死结业。纯男无女，莲华化生。衣食自然，能成法喜。寿命无量，身光莫穷。闻法音则应念知归。睹相好而刹那悟道。如是种种，快乐无量，得名极乐。故当忻乐也。**

**若能于此一门，精进修习，日夜不休，随顺佛教。于此土声色诸境，作地狱想，作苦海想。作火宅想。于诸宝物，作苦具想。饮食衣服，如脓血铁皮想。于诸眷属，作夜叉罗刹啖人鬼想。况复生死不住，长劫奔跋。实可厌离。于知识若经卷中，闻彼佛愿力，国土庄严。于念念中，称彼理趣，生安隐想，生宝所想，生家业想，解脱处想。弥陀如来菩萨僧众，如慈父想，如慈母想，生接引想，生津梁想。于怖畏急难之中，称名即应，功不唐捐，刹那便至速来救护想，应念出离想。如是功德无量，实可忻乐。**

**若于此折门不能修行，厌离不深，则娑婆业系不脱。若于彼摄门不能修行，忻乐不切，则极乐胜境难跻。是以行人欲生净土，成就念佛三昧。当齐修二门，为发行最初一步也。若不修此二门，虽了观慧之旨，但成虚解。纵欲生彼，以不忻厌，无因可得。若能修此二门，不识观慧之旨。虽可生彼，但事想故，位非上辈。若能炽然忻厌，圆修观慧既生而复上品者矣。**

**若于此折门不能修行，厌离不深，则娑婆业系不脱。**如果说你对折服的法门你没有好好地去修行，那么你对娑婆世界肯定不能产生极其强烈的厌离和绝望，则娑婆业系不脱，娑婆世界的生死业力对你的系缚，对你的束缚，你就无法摆脱。**若于彼摄门不能修行，忻乐不切，则极乐胜境难跻。**如果对阿弥陀佛西方极乐世界的摄受法门你不能够修行，忻乐不切，你对西方极乐世界的兴趣，你对西方极乐世界的向往，你想往生的心不迫切、不真切、不急切，那么极乐胜境难跻，那么极乐世界的殊胜境界你就很难到达，你就很难深入其中了。

**是以行人欲生净土，成就念佛三昧。当齐修二门，为发行最初一步也。**如果修行要想往生西方极乐世界，甚至成就念佛三昧的话要齐修二门。“齐修”两个字很要紧，两个都要齐头并进地修行，不能够只修一个。你不能够只修厌离，绝望了，看不到希望，最后就抑郁了。如果你光在那里想往生西方极乐世界，对这个娑婆世界的痛苦、污秽、肮脏认识不深，就会产生怎样的后果呢？如果有快乐的境界，美好的境界，你喜欢的人，你喜欢的事，你喜欢的物，种种的快乐，种种的果报出现在你面前的时候，你就会沉迷在娑婆世界的快乐里面不想往生西方了，这是两种情况。为发行最初一步也，修行最要紧的一步是修信愿欣厌二门。

**若不修此二门，虽了观慧之旨，但成虚解。纵欲生彼，以不忻厌，无因可得。**如果你不修行信愿欣厌二门，虽然你了解了比如说十三定观的要旨或者种种波若空性法门的道理，但成虚解，你了解这个道理，但是是虚的见解，不能够脚踏实地，光在那里高谈阔论、谈玄说妙这种都叫做虚解。**纵欲生彼，以不忻厌，无因可得。**你就算想往生西方极乐世界，但是你不欣厌的缘故，既不厌离娑婆也不欣求极乐的缘故无因可得，没有净业正因可得。

**若能修此二门，不识观慧之旨。虽可生彼，但事想故，位非上辈。**但是呢我们能够修欣厌两门的话，虽然我们不了解十三定观的道理、方法，也不了解波若空性呀，什么明心见性呀，什么高深的佛法道理呀，不懂，你可以往生西方极乐世界的，但是呢因为我们只是在事相上去厌离娑婆，欣求极乐，就是我们只是在这个现象上看到了娑婆世界是充满了种种痛苦的，种种苦报的，种种不快乐的，西方极乐世界这个境界很好，我喜欢，那个地方很享受，很快乐，这是从感官上，从事相上去想象，去修行，可以往生，但是品位不高，也就是个中三品或者下三品，其实也不错的了。下三品、中三品对于我们这样的人来说只要能去西方极乐世界，管他什么品位，没有上三品不要紧嘛，先把低保吃下来再说嘛。

**若能炽然忻厌，圆修观慧既生而复上品者矣。**如果你在欣厌二门上很努力地修行，然后你又能修行三定观，又能学习波若空性这些高深的佛法道理，甚至可以明心见性，你就可以往生上品了，当然那是最好的，上品上生是最好的，九品往生里面当然有些人嘛，祖师大德肯定希望我们上品上生的。那么能力不行呀，根基不行呀，那我们中三品、下三品也是可以的。如果目标定得太高，压力太大就难办了。

后面我们看智者大师说的《净土十疑论》。

**《净土十疑论》第十疑**

**问：今欲决定求生西方，未知作何行业，以何为种子，得生彼国？又凡夫俗人皆有妻子，未知不断淫欲得生彼否？**

**答：欲决定生西方者，具有二种行，定得生彼。一者厌离行，二者欣愿行。**

**今欲决定求生西方，未知作何行业，以何为种子，得生彼国？**这个地方很重要啊。智者大师在《净土十疑论》里面提出了这么一个疑问，现在我想决定求往生西方极乐世界，但是不知道怎样去修行，怎样修行为种子，能够让我决定往生西方极乐世界。**又凡夫俗人皆有妻子，未知不断淫欲得生彼否？**这里指的是凡夫俗人，结婚有老婆娶妻生子的，肯定断不掉这个淫欲，对不对？如果断不掉这个淫欲能不能往生西方极乐世界？那么智者大师就回答这个问题了。

**欲决定生西方者，具有二种行，定得生彼。**这个地方就告诉我们，你要决定往生西方极乐世界，你只要具足两种修行，你就一定可以往生西方极乐世界。**一者厌离行，二者欣愿行。**你看这里就跟我们前面一致了。两种行或者叫做两种心。

**《净土十疑论》第十疑 厌离行**

**言厌离行者，凡夫无始已来为五欲缠缚，轮回五道备受众苦，不起心厌离五欲未有出期。为此常观此身脓血屎尿，一切恶露不净臭秽。**

**故涅槃经云：“如是身城，愚痴罗刹止住其中，谁有智者当乐此身？”又经云：“此身众苦所集，一切皆不净，扼缚痈疮等根本无义利，上至诸天身皆亦如是。”**

**言厌离行者，凡夫无始已来为五欲缠缚，轮回五道备受众苦，不起心厌离五欲未有出期。**什么叫厌离行呢？就是说我们凡夫从无始以来，无始以来这个概念很重要，很多人在那里问，我们的生命是从什么时候开始的？我们众生的轮回是从什么时候开始的？佛告诉我们，直接一个概念——“无始”。什么时候开始的？那是很久远很久远，不知道什么时候开始的，无始劫轮回以来，我们对财色名食睡五种欲望纠缠束缚住了，然后再轮回五道，我们最常见的是六道轮回的讲法，也有一些地方有五道的讲法。轮回五道备受众苦，受了种种的痛苦。不起心厌离五欲未有出期。如果你内心当中不对娑婆世界凡夫积极的五种欲望产生厌离，你不可能出轮回的。**为此常观此身脓血屎尿，一切恶露不净臭秽。**这个地方你要建立一种观察，所以说你要做不净观的时候呢不要像现在很多走极端的一些人，他总在网上收集一些比如说车祸图片啦，很多惨不忍睹的，冲击性太大的这种图片去看，其实没有这个必要，你天天看自己就可以了，你如果你贪恋心重，比如有些男人他色心很重，你就算让他天天看这种车祸图片呀，解剖图片呀，看多了，他看到美女以后还一样会产生色欲、邪淫的念头。所以看别人都是浮云，你要看自己，知道吧。你天天要观察自己啦，脓血、屎尿，比如说我们受伤啦，擦破皮啦，流脓啦，出血啦，做菜的时候不小心削到手受伤了，流血了对不对，每天大小便，看这个不就知道了嘛。一切恶露不净臭秽。恶露指的是女人每个月那几天这个情况。身体里面流出来的都是不干净的，都是肮脏臭秽的东西，我们的身体就是产生这些东西。所以要观察自己，要常观，“常观”两个字很重要，你不要想起来再观一下，想起来再观一下，很多时候看看电视剧，看看这个，看看那个，看看小视频，你觉得哎呀这个世界上俊男美女还是很多的嘛，天天照照镜子，我还是挺漂亮的嘛，我还是长得挺帅的嘛，你如果不常观的话就会起这样的颠倒，天天打扮得好漂亮，啊这个衣服穿起来好帅，你就不是常观此身脓血屎尿了，你就会看到自己长得很庄严，这个身体还是很不错的嘛，男的认为自己长得还可以嘛，女的认为自己长得还挺漂亮的嘛。这就没法弄了。

**故涅槃经云：“如是身城，愚痴罗刹止住其中，谁有智者当乐此身？”**观自己的身体就像城郭一样的，愚痴的罗刹鬼就住在这个身体里面。谁有智者当乐此身？

**又经云：“此身众苦所集，一切皆不净，扼缚痈疮等根本无义利，上至诸天身皆亦如是。”**其他的佛经上讲这个身体是众苦所聚之，你看我们这个身体它本质上就是不干净的，它本质上就充满了生老病死苦、三苦、八苦，它所有的一切都是不干净的。你吃进去的东西最后流出来的都是不干净的，然后它还会产生种种的不干净，比如说我们的大小便呀这些，它一直都在产生垃圾，我们的这个身体它只会产生垃圾，只会产生种种不干净的东西，这个我们要产生一个正确的认识。扼缚痈疮等根本无义利，就是说呢这个身体你越执着它，它缠你缠得越紧，它的烦恼越重，执着越重，然后让你造作罪业，让你在轮回里面感受种种痛苦，你越宝贝你这个身体，越在乎你这个身体，它对你只会产生坏处，没有产生好处。乃至于你就算往生了天道，得了一个天人的身体也是这个样子。

**《净土十疑论》第十疑 厌离行**

**行者若行若坐，若睡若觉，常观此身唯苦无乐深生厌离。纵使妻房不能顿断，渐渐生厌作七种不净观。**

**一者观此淫欲身从贪爱烦恼生，即是种子不净。二者父母交会之时赤白和合，即是受生不净。**

**三者母胎中在生藏下居熟藏上，即是住处不净。**

**四者在母胎时唯食母血，即是食不净。**

**五者日月满足头向产门，脓血俱出臭秽狼藉，即是初生不净。**

**六者薄皮覆盖，其内脓血遍一切处，即是举体不净。**

**七者乃至死后膨胀烂坏，骨肉纵横狐狼食，即是究竟不净。**

**自身既尔他身亦然，所爱境界男女身等，深生厌离常观不净。若能如此观身不净之者，淫欲烦恼渐渐灭少。又发愿，愿我永离三界杂食，臭秽脓血不净，耽荒五欲男女等身，愿得净土法性生身。此谓厌离行。**

**行者若行若坐，若睡若觉，常观此身唯苦无乐深生厌离。**就是这个修行净土法门的人呢，如果你在活动的时候，坐下的时候，睡眠的时候或者醒来的时候，常观此身唯苦无乐，这个身体给我们造成了只有痛苦，没有快乐，要这样去观察，观察我们的这个身体一不小心就要生病，碰着了，磕着了会痛，对不对？我们这个身体好脆弱，你看现在出个工伤事故，车祸视频，这个身体好脆的，比如说我们去打个篮球，一不小心就骨折，玩个滑板、跑酷，一不小心跌到了就会骨折，伤筋动骨。哪怕就是产生一点快乐也是很短暂的，这个快乐结束之后就会产生痛苦。在这个身体上产生的种种快乐都不可能持久，快乐的本身就是坏苦，所以乐极生悲。这样的观察你才会从身体开始对自己这个身体不满意了，这个身体好垃圾，我要去西方极乐世界，那个身体好，要换一个，这个身体就像房子一样的，你现在看看你自己住的房子就像农村用垃圾盖的茅坑，然后看看阿弥陀佛给你提供的五星级宾馆总统套房，那边的房子好得不得了，你对这个茅坑认识的越深刻，看得越透，你对阿弥陀佛给你提供的西方极乐世界的房子，总统套房一样的里面的待遇越了解，你的厌离心、欣求心自己就起来了，这个是很容易的。修欣厌二门比你断烦恼强多了。断烦恼好难的，修欣厌二门好容易的。

**纵使妻房不能顿断，渐渐生厌作七种不净观。**就是说作为一个在家修行人夫妻生活是很正常的，你彻底断不掉，你要减少次数。不是说你在家居士你要断除掉正常的夫妻生活才能往生，在家居士只要不邪淫就好了，要渐渐生厌，如果你不渐渐生厌，你看现在我们这些年轻男女，因为饮食的缘故，再有因为网络的资讯现在的年轻人情志早开，对这方面欲望很重，很麻烦，要渐渐生厌，你不能够越来越贪，越来越贪，欲望加重就会把身体搞垮了，要渐渐生厌作七种想。渐渐地要产生一种厌离，要淡薄，要作七种不净观。

**一者观此淫欲身从贪爱烦恼生，即是种子不净。**首先观察我们这个身体是从哪里来的，就是我们能在娑婆世界来投胎，他最初是通过贪爱烦恼产生的，种子不净是从根本上来讲，就是我们中阴身要想投胎到母亲的子宫里面，最开始按照佛经的讲法就是自己的爸妈在夫妻生活的时候你在旁边围观，你在旁边围观就动心了，你一动心就进去了，这个讲的就是种子的不净。你就动了贪爱的烦恼，中阴身在旁边一围观，动了贪爱烦恼就进去了。

**二者父母交会之时赤白和合，即是受生不净。**就是我们的身体最开始的受生，他最开始接受的胎生就是我们讲的父精母血，就是我们讲的精子跟卵子的结合，这种结合本身就是不净的，他本身就是凡夫肉身里面产生出来的。两者一结合叫受生不净。

**三者母胎中在生藏下居熟藏上，即是住处不净。**就是说我们在母亲的子宫里面，我们住在那个地方就发育。那个地方，你看上面是管消化的，下面是管排泄的，在那个肮脏的环境里面生长发育叫做住处不净。

**四者在母胎时唯食母血，即是食不净。**就是我们胎儿要想正常地发育就要吸收母亲给我们提供的种种的营养，这种营养是母亲通过血液来输送到胎儿的身体里来滋养胎儿的发育，这是一种不清净的。

**五者日月满足头向产门，脓血俱出臭秽狼藉，即是初生不净。**就像我们讲的十月怀胎，一朝分娩的时候，我们的头向着产门，生出来的时候是脓血倶出，你看现在网上很发达的，去看一下孩子出生的照片呀、视频呀，真的是血淋淋地生出来的，从里面生出来肯定是不干净的。孩子一生出来就要把孩子身上的污血、污臭的东西给清洗掉，你刚生下来就不干净。

**六者薄皮覆盖，其内脓血遍一切处，即是举体不净。**就是我们这个身体呀，外面就是一层皮把我们盖住，如果我们把这层薄薄的皮揭掉的话，里面的脓血呀是遍一切处的。你看我们的血液遍布全身，都是不干净的，血液放出来都是腥臭的，举体不净，所以我们的身体是充满了不干净。

**七者乃至死后膨胀烂坏，骨肉纵横狐狼食，即是究竟不净。**这个是古时候的讲法，古时候死了以后抛尸荒野，身体腐烂了、坏掉了，骨肉都露出来了，那些野兽就过来吃，这是究竟不净。

**自身既尔他身亦然，所爱境界男女身等，深生厌离常观不净。**自己的身体都是这样，别人的身体也是如此。你贪恋男女的身体，比如说男的喜欢女的，女的喜欢男的，这种对身体的贪恋慢慢的就会产生一种厌离。**若能如此观身不净之者，淫欲烦恼渐渐灭少。**如果经常观察这种不净。这个地方很关键，你看这两天有些群友就让我讲讲这些方面的内容，其实这个地方就是这方面的内容。你经常观察自己的不干净，经常观察，经常观察，然后再也不要去接收什么网络色情的这些讯息，不要去点那些图片呀、影像呀、网站呀，不要去看。你远离引发你色欲、贪恋、邪淫的这些人、事、物，然后常观自身不净，你的五欲烦恼就会渐渐灭少，你这方面的色情、贪恋慢慢的就会减少，然后还要发愿。**又发愿，愿我永离三界杂食，臭秽脓血不净，耽荒五欲男女等身，愿得净土法性生身。此谓厌离行。**你要发愿让我永远离开三界里面混杂的这样的生命状态，臭秽不净的身体。还要远离特别沉迷的男人身或者女人身，你要愿往生西方极乐世界去得到莲花化身的法性生身，此谓厌离行。法性生身是什么？佛菩萨的身体叫作法性生身，他是从真无法性里面出生的身体，莲花化身也是一样的，他是从这样及其清净的法性里面产生的身相，所以他没有生老病死。这是厌离行。

**《净土十疑论》第十疑 欣愿行**

**二明欣愿行者，复有二种，一者先明求往生之意，二者观彼净土庄严等事欣心愿求。明往生意者，所以求生净土，为欲救拔一切众生苦故。即自思忖，我今无力，若在恶世烦恼境强，自为业缚沦溺三涂动经劫数，如此轮转无始已来未曾休息，何时能得救苦众生？**

**为此求生净生亲近诸佛，若证无生忍，方能于恶世中救苦众生。故往生论云：“言发菩提心者，正是愿作佛心。愿作佛心者，则是度众生心。度众生心者，则是摄众生生佛国心。”**

**二明欣愿行者，复有二种，一者先明求往生之意，二者观彼净土庄严等事欣心愿求。**欣愿行有两种，第一个先明求往生之意。你要先明了你求往生的意愿。第二个要观察彼净土庄严等事欣心愿求。要正确地观察西方极乐世界种种的微妙庄严事项，内心当中产生欣乐，想意愿去的这种愿求。

**明往生意者，所以求生净土，为欲救拔一切众生苦故。**明往生意者，首先要明了产生想往生的意愿，所以要求生西方极乐世界。这样的意愿是发了菩提心的意愿，为欲救拔一切众生苦故，这是最上层的一种往生西方极乐世界的心境，是为了救拔所有的众生，这是菩萨发的这个愿，是有菩萨根基的众生发的这个愿。

**即自思忖，**自己要想想。**我今无力，若在恶世烦恼境强，自为业缚沦溺三涂动经劫数，如此轮转无始已来未曾休息，何时能得救苦众生？**这个时候他想的是什么？我现在是没有能力，没有智慧，没有救助众生的能力，如果我在这个五浊恶世烦恼的境界非常强盛，最后的结果是什么？最后的结果是自己被业力所缠縛，自己都在三恶道里面动不动就是多少多少劫，多少多少辈子，在这里面轮转，从无始劫来到现在就没有休息过，都没有停过的这种受苦，什么时候才能够有能力得救苦众生。所以这个时候我们要掂量自己的斤两，其实从这里就可以知道有些学佛人他一学佛，他动不动就发愿我要度众生，我给众生讲佛法，我甚至让几个人学佛了，我就度了几个众生，这都是很颠倒的想法，这都是很颠倒的说法，自己都没有力量，自己都是个凡夫，怎么可能度众生？

**为此求生净土亲近诸佛，**因为这个的缘故要求生西方极乐世界，亲近诸佛，你一往生西方极乐世界，不光是亲近阿弥陀佛，十方诸佛随便你亲近，你去接近他，你去供养他都可以，诸佛随你亲近，那些大菩萨们还用说吗？到了西方极乐世界你想跟地藏菩萨聊天，想请地藏菩萨喝茶，想请观世音菩萨喝茶，要给观世音菩萨供花，要找大势至菩萨聊天，随便你。你在娑婆世界，在这个地球上，你要找地藏菩萨聊天？你要找观世音菩萨喝茶？做梦去吧，基本上不可能。**若证无生忍，方能于恶世中救苦众生。**那么亲近诸佛证得无生法忍，你到西方极乐世界最少是八地菩萨，证得无生法忍你最少是八地菩萨你就可以，就可以救度烦恼众生了，所以你不要想着，千万不要像有些人发愿我不要去西方极乐世界，我下辈子还要来地球上度众生，这都是很愚蠢的想法。

**故往生论云：“言发菩提心者，正是愿作佛心。愿作佛心者，则是度众生心。度众生心者，则是摄众生生佛国心。”**《往生论注》里面这样说，什么是发菩提心呢？真正地发菩提心就是你愿意成佛的心，愿意做佛的心其实就是度众生的心，度众生的心其实就是摄受众生往生佛国净土的心，这里在净土法门上发菩提心是很容易的。你发菩提心就是说我希望让众生都能够往生西方极乐世界，你要有这种想法，我往生西方极乐世界是为了度众生，我希望所有的众生都能够往生西方极乐世界，这就是菩提心。

我们来看《印光大师文钞》。

**《增广印光法师文钞》与陈锡周居士书**

**所言信者，须信娑婆实实是苦，极乐实实是乐。娑婆之苦，无量无边。总而言之，不出八苦。所谓生，老，病，死，爱别离，怨憎会，求不得，五阴炽盛。此八种苦，贵极一时，贱至乞丐，各皆有之。前七种是过去世所感之果，谛思自知，不须详说，说则太费笔墨。第八五阴炽盛苦，乃现在起心动念，及动作云为，乃未来得苦之因。因果牵连，相续不断。从劫至劫，莫能解脱。五阴者，即色受想行识也。色，即所感业报之身。受想行识，即触境所起幻妄之心。**

**由此幻妄身心等法，于六尘境，起惑造业，如火炽然，不能止息，故名炽盛也。又阴者，盖覆义，音义与荫同。由此五法，盖覆真性，不能显现。如浓云蔽日，虽杲日光辉，了无所损，而由云蔽故，不蒙其照。凡夫未断惑业，被此五法障蔽，性天慧日，不能显现，亦复如是。此第八苦，乃一切诸苦之本。修道之人，禅定力深，于六尘境界，了无执著，不起憎爱。从此加功用行，进证无生。则惑业净尽，斩断生死根本矣。**

**然此工夫，大不容易。末世之中，得者实难。故须专修净业，求生极乐。仗佛慈力，往生西方。既得往生，则莲花化生，无有生苦。纯童男相，寿等虚空，身无灾变。老病死等，名尚不闻，况有其实。追随圣众，亲侍弥陀。水鸟树林，皆演法音。随己根性，由闻而证。亲尚了不可得，何况有怨。思衣得衣，思食得食。楼阁堂舍，皆是七宝所成，不假人力，唯是化作。则翻娑婆之七苦，以成七乐。至于身则有大神通，有大威力。不离当处，便能于一念中，普于十方诸佛世界，作诸佛事，上求下化。心则有大智慧，有大辩才，于一法中，遍知诸法实相，随机说法，无有错谬。虽说世谛语言，皆契实相妙理。无五阴炽盛之苦，享身心寂灭之乐。故经云，无有众苦，但受诸乐，故名极乐也。**

**所言信者，须信娑婆实实是苦，极乐实实是乐。**这里印光大师给我们讲什么是信，什么是愿。首先我们来谈须信娑婆实实是苦，这个是承接前面的内容，你真的要相信在这个地球上确实充满了种种的痛苦。“实实”这两个字很要紧，真实、实打实的娑婆世界是痛苦的，实打实的西方极乐世界在那边是快乐的。**娑婆之苦，无量无边。总而言之，不出八苦。**这里印光大师告诉我们在这个娑婆世界的痛苦你要是细说的话那是无量无边的，说不完的，但是总而言之不出八苦，总的来说逃不出八种苦的范围。**所谓生，老，病，死，爱别离，怨憎会，求不得，五阴炽盛。**后面就不详细解释了。这个八苦，**此八种苦，贵极一时，贱至乞丐，各皆有之。**就是这八种苦哪怕你贵极一时，你就是国家主席、美国总统、皇帝，乃至于下贱到乞丐，人人都有啊。**前七种是过去世所感之果，谛思自知，不须详说，说则太费笔墨。**前面七种生，老，病，死，爱别离，怨憎会，求不得，是你过去生中所感召的果报，仔细想想就能知道，不需要详细地说。**第八五阴炽盛苦，乃现在起心动念，及动作云为，乃未来得苦之因。**第八种五阴炽盛苦是你的起心动念或者是口业、身业，语言的造作、身体行为的造作出来的，它是未来造苦之因。五阴炽盛就是我们说的你造的身口意三业，你只要去做思想活动、语言活动、身体活动的时候它就会造种种的业。

**因果牵连，相续不断。**轮回是怎么来的？轮回就是众生造了无量无边种种的身口意三业所感召的结果。**从劫至劫，莫能解脱。**从无始劫来到现在没有解脱的时候。后面解释，**五阴者，即色受想行识也。**什么是五阴呢？五阴就是色受想行识。色，即所感业报之身。我们现在的身体是我们宿世造下的业力所感召的果报之身，所以我们这辈子这个身体高矮胖瘦美丑都是我们宿世所造作的业力所感来的。**受想行识，即触境所起幻妄之心。**受想行识是我们接触到了外面的六尘境界所产生的虚幻的心理活动。

**由此幻妄身心等法，于六尘境，起惑造业，如火炽然，不能止息，故名炽盛也。**就是这样幻化虚妄的身心等法，为什么我们的身体，我们种种的起心动念它是属于幻化虚妄的？很简单，这个幻化虚妄的反面就是真实不变。我们的身体是业报的身体，它有生老病死，生灭变化的现象，所以它是幻化的，身心都是一种生灭幻化的现象，不是真实不变的，所以叫做幻化。那么在眼耳鼻舌身意六根，在色声香味触法的六尘境界里面起惑造业，我们眼睛看到的叫做色尘，耳朵听到的叫做声尘，鼻子闻到的叫做香尘，身体接触到的感觉叫做触尘，舌头尝到的种种味道叫做味尘，我们接收到的种种讯息、种种的名词概念叫做法尘，然后起种种的疑惑，造下善恶业，就像大火烧起来一样，根本不可能把这个火灭掉的，停不下来，所以叫炽盛。

**又阴者，盖覆义，音义与荫同。由此五法，盖覆真性，不能显现。如浓云蔽日，虽杲日光辉，了无所损，而由云蔽故，不蒙其照。**这个“阴”和“覆盖”的含义是覆盖、遮盖的含义。因为五盖、五法盖住了我们本来的清净本性显现不出来，就像及其浓烈的乌云把太阳遮住了，虽杲日光辉，了无所损，虽然太阳的光辉没有因为乌云的遮盖有所损失、有所减少，但是因为乌云遮盖的缘故不蒙其照，太阳光就没有办法照射大地万物。

**凡夫未断惑业，被此五法障蔽，性天慧日，不能显现，亦复如是。**我们业障凡夫没有通过佛法修行断除烦恼，然后我们就会被前面的这个五阴障蔽，障住了我们真心本性的智慧，所以显现不出来，就是这个道理。

**此第八苦，乃一切诸苦之本。**因为第八苦它是属于造业的，前面七种苦它是果报，第八种苦它是业力产生造作的源头。

**修道之人，禅定力深，于六尘境界，了无执著，不起憎爱。从此加功用行，进证无生。则惑业净尽，斩断生死根本矣。**修行佛法如果你禅定的力量特别得深，我们不要谈什么禅定啦，因为禅定我们讲色身为戒，因戒生定，因定发慧，以波若的智慧才能断种种的烦恼。你看在这个六尘的境界里面一点执着都没有，就是我们面对色声香味触法这六种境界的时候你没有执着，你不起这种憎恶和贪爱的念头，你一点念头都不起，谁做得到？对喜欢的境界你不去贪恋它，对讨厌的境界你不去抗拒它，你不去憎恨它，谁做得到？真的很难做得到。还要在这个基础上你首先不执着，第二个你内心还没有憎恨和贪爱的这种情绪，在这个基础上你才加大功力更精进地修行进一步证得无生法忍，然后你才能够把内心的烦恼、惑业断得干干净净的，才把生死轮回的根本彻底斩断，那是不可能的。

**然此工夫，大不容易。**这样的功夫太不容易了。**末世之中，得者实难。**我们生活在这个五浊恶世末法时代你要想达到这一步太困难了。**故须专修净业，求生极乐。**所以我们要专专心心地修行净土法门，求往生到西方极乐世界要仗阿弥陀佛的慈悲愿力。你看，**既得往生，则莲花化生，无有生苦。**我们往生西方极乐世界以后就能够莲花化生，我们的神识就投到七宝池八功德水里面那朵属于自己的九品莲花里面，然后身体就从莲花里面产生变化出来，就没有生苦。**纯童男相，寿等虚空，身无灾变。**纯粹的童男大丈夫相，寿命就像虚空一样是无穷无尽的，身体不会发生遭遇灾难和变化的，你看我们的身体是有变化的，天天都在变，天天都在变察觉不出来的话，你把你的照片从小时候到现在的照片一年一年对比着来看，你就会看出变化了。**老病死等，名尚不闻，况有其实。**也没有衰老，也没有疾病、死亡，在极乐世界连这样的名字你都听不到，何况还会发生真实的事情和现象？不会有的。**追随圣众，亲侍弥陀。**你到了西方极乐世界你就会追随莲池海会的这些圣人大众，你亲自侍奉、亲近阿弥陀佛。**水鸟树林，皆演法音。**西方极乐世界的八功德水，鹦鹉孔雀这些鸟，还有七宝树里面给你唱出来的都是佛法的音声。**随己根性，由闻而证。**随着你自己的根基，听了这些水鸟树林宣讲的法音，你听闻了之后你根基是怎样的就会获得怎样的证悟。**亲尚了不可得，何况有怨。**就是说让你贪恋的这种亲朋的概念都没有，何况冤仇的众生也不会有。**思衣得衣，思食得食。楼阁堂舍，皆是七宝所成，不假人力，唯是化作。**这个就是说你想穿什么衣服就马上穿什么衣服，不满意就换，这个衣服穿了一会儿觉得不漂亮了，一想就换一个更漂亮的，你动一个念头就换了。你想吃什么东西，七宝材质做的盛东西的器物就出现了，十方世界最好吃的饮食就摆在你面前，你想吃就吃，吃完了以后呢，这些食物也好，餐具也好，全部都消失了，色香味俱全的大餐，你饱餐一顿，也不会有大小便。你居住的楼房也好，阁楼也好，屋子也好，一个小房间也好，一个宿舍也好，都是七宝种种的宝石、宝贝所构成的，不需要靠人力去给你建筑。你看我们在娑婆世界你要建房子，你就要请很多工人来帮忙，你这个房子越豪华，花的时间、人力、物力就越大。你在西方极乐世界你修房子，你动个念头就出来了，你想怎么造就怎么造，想怎么做就怎么做，你只要不满意马上就可以换。

**则翻娑婆之七苦，以成七乐。至于身则有大神通，有大威力。**这些但是印光大师给我们简单的讲娑婆苦和极乐乐。你往生到了西方极乐世界你的这个身体就会有大神通、大威力呀，我们讲的大慈大悲、大愿大力。你**不离当处，便能于一念中，普于十方诸佛世界，作诸佛事，上求下化。**这是什么意思呢？我们打个比方，比如我们在极乐世界七宝池里面，在八功德水里面泡澡，你的神通就到什么程度？你在泡澡的同时，在你一个念头之间你就可以分身到十方诸佛世界供养诸佛，亲近诸佛，听十方诸佛讲法，上求诸佛菩萨点化你求佛道，然后呢往下你要去十方世界度化跟你有缘的众生，就是这么厉害。**心则有大智慧，有大辩才，**你的内心就会有大智慧，你的嘴巴有大辩才，你怎么说佛法都能说。**于一法中，遍知诸法实相，**这个境界，你看禅宗讲的“山河大地是如来，郁郁黄花无非波若，青青翠竹皆是法身”，你随便见到怎样的现象，于一法中，遍知诸法实相，都开悟，都能看到法身本相。**随机说法，无有错谬。**你随着众生的根基去宣讲佛法不会讲错。**虽说世谛语言，皆契实相妙理。**虽然表面上你说的是世俗的语言，但是你每一句话都契合了佛法甚深微妙的道理。**无五阴炽盛之苦，享身心寂灭之乐。**不会有五阴炽盛的痛苦，享受的是身心寂灭的快乐。**故经云，无有众苦，但受诸乐，故名极乐也。**所以《阿弥陀经》上说“无有众苦，但受诸乐，故名极乐”。就那么给力！